

France – Italia ALCOTRA

Agli Organi di Stampa

Me-Lab, Centro di Promozione Salute e Psicologia Clinica Digitale, è un nuovo Servizio di ASL 1 Regione Liguria che si trova in via Nino Pesce 36 ad Arma di Taggia.

È stato possibile realizzare questo nuovo luogo per la salute grazie al Programma di Cooperazione Transfrontaliera Interreg VI Francia-Italia ALCOTRA 2021-2027. Il progetto **INTEVIDI** (Innovazione tecnologica digitale nella riabilitazione delle interazioni sociali nell'arco del ciclo della vita), dove la Struttura Complessa di Psicologia rappresenta la ASL 1 Imperiese come capofila, insieme al partenariato composto da Università degli Studi di Genova, Centre Hospitalier Universitaire di Nizza e l'Université Côte d'Azur, hanno ottenuto un finanziamento per un innovativo progetto di psicologia digitale applicata alla clinica e alla prevenzione. Il Centro MeLab svolge in maniera integrata e multiprofessionale queste due attività afferenti al Dipartimento Salute Mentale e delle Dipendenze e al dipartimento di Prevenzione di ASL1 Regione Liguria.

Nel Centro viene quindi realizzato un **Progetto di Promozione Salute** per la scuola primaria e secondaria di secondo grado che gli Istituti della Provincia possono scegliere attingendo all'Offerta Formativa di A.Li.Sa. Nel contesto delle attività laboratoriali, i temi classici di prevenzione della dipendenza dal gioco, del cyberbullismo e di promozione di un uso consapevole dei media per la nostra salute vengono sviluppati attraverso la *Media Education*. Oggi i ragazzi cercano sempre di più informazioni sulla propria salute - sia fisica che mentale - sul web. Per questo devono essere aiutati a sviluppare, attraverso attività dirette, un opportuno senso critico rispetto a quanto vedono e leggono in risposta alle loro domande. Osserviamo inoltre, come fenomeno contemporaneo, l'influenza dei social nelle dinamiche relazionali tra adolescenti e possiamo considerare che se da una parte questi strumenti costituiscano validissimi aiuti nell'interazione, dall'altra possano diventare potenti mezzi per veicolare messaggi negativi e anche pericolosi. Infine, seppur

France – Italia ALCOTRA

il videogioco sia un'attività di svago positiva, non si può abbassare l'attenzione sui rischi di un uso eccessivo in termini di tempo e sulle stesse modalità di gioco che a volte prevedono acquisti online oppure contenuti non adatti all'età.

All'interno dello stesso luogo è attivo un **Ambulatorio dedicato ai giovani dai 13 ai 25 anni**. Accanto ad altri servizi storici dell'ASL 1 Regione Liguria esiste un posto dedicato completamente ai giovani che potranno rivolgersi al Me-Lab per una consulenza o presa in carico psicologica.

Accanto agli approcci tradizionali, gli psicologi impiegati nel Me-Lab si avvalgono di nuovi strumenti digitali, come la tele-visita, che consente di raggiungere gli assistiti che abitano in zone rurali o che per motivi di studio o di lavoro si trovano lontani da casa: verrà inoltre sviluppata la *videogame therapy*, l'uso dei videogiochi commerciali come strumento di analisi dei vissuti emotivi e di terapia.

Oltre agli invii dagli altri servizi ASL e su invio del Pediatra o del Medico di famiglia, si può accedere al Me-Lab direttamente chiamando il numero 0184-534516 o 338-2014669 oppure scrivendo a me.lab.psicologia@asl1.liguria.it.